

# Xóa Bỏ Những Lầm Tưởng về Vắc-xin Ngừa COVID-19



Việc xóa bỏ những lầm tưởng có thể giúp các thành viên CalOptima và bệnh nhân của quý vị biết được sự thật về các loại vắc-xin ngừa COVID-19.

**Lầm tưởng:** Các loại vắc-xin ngừa COVID-19 không an toàn vì các công ty dược phẩm đã sản xuất vắc-xin một cách nhanh chóng.

**Sự thật:** Các loại vắc-xin ngừa COVID-19 thì an toàn và đã được thử nghiệm trên hàng chục ngàn người trong các nghiên cứu lâm sàng. Các loại vắc-xin cũng đáp ứng các tiêu chuẩn khoa học khắt khe của Cơ quan Kiểm soát Thực phẩm và Dược phẩm (Food & Drug Administration, FDA) Hoa Kỳ về sự an toàn, hiệu quả và phẩm chất sản xuất. Hơn 167 triệu liều vắc-xin ngừa COVID-19 đã được chích một cách an toàn.

**Lầm tưởng:** Các biến thể của COVID-19 sẽ làm cho vắc-xin không có tác dụng.

**Sự thật:** Dữ liệu từ các loại vắc-xin ngừa COVID-19 cho thấy rằng tất cả các loại vắc-xin được Cơ quan Kiểm soát Thực phẩm và Dược phẩm chấp thuận đều bảo vệ chống lại cả vi-rút gốc và các biến thể.

**Lầm tưởng:** Các loại vắc-xin ngừa COVID-19 sẽ làm cho tôi bị bệnh COVID-19.

**Sự thật:** Các loại vắc-xin ngừa COVID-19 đã được chấp thuận không chứa vi-rút đang hoạt động có khả năng gây bệnh COVID-19. Điều này có nghĩa là vắc-xin ngừa COVID-19 không thể làm cho quý vị bị nhiễm COVID-19. Phải mất một vài tuần để xây dựng khả năng miễn dịch sau khi đã chích ngừa đầy đủ. Có khả năng một người có thể bị nhiễm bệnh ngay trước khi hoặc ngay sau khi chích ngừa và vẫn bị bệnh. Điều này là do thuốc chích ngừa không có đủ thời gian để bảo vệ.

**Lầm tưởng:** Tôi sẽ không thể mang thai hoặc tiếp tục mang thai nếu tôi chích ngừa COVID-19.

**Sự thật:** Dù các nghiên cứu về các tác dụng phụ của vắc-xin vẫn đang được tiến hành, hiện không có bằng chứng nào về việc các loại vắc-xin ngừa COVID-19 gây ra các vấn đề cho việc mang thai hoặc khả năng sinh sản. Nếu quý vị hiện đang mang thai hoặc muốn mang thai trong tương lai, các hướng dẫn của Trung tâm Kiểm soát và Ngăn ngừa Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) khuyên quý vị nên chích ngừa COVID-19.

**Lầm tưởng:** Tôi đã bị nhiễm COVID-19 nên không cần chích ngừa nữa.

**Sự thật:** Ngay cả khi quý vị đã bị nhiễm COVID-19, vẫn có khả năng — dù hiếm gặp — là quý vị có thể bị nhiễm lại. Vắc-xin bảo vệ để chống lại nhiều chủng vi-rút mà quý vị rất có thể đã không bị phơi nhiễm trước đó. Quý vị nên chích ngừa dù đã từng bị nhiễm COVID-19 hay chưa.

**Lầm tưởng:** Tôi bị dị ứng nên tôi không thể chích ngừa COVID-19.

**Sự thật:** Nếu quý vị bị dị ứng với động vật, thức ăn, phấn hoa, nhựa cao su hoặc các loại dị ứng khác, quý vị vẫn có thể chích ngừa. Trong những trường hợp hiếm gặp, một số người đã có phản ứng dị ứng nghiêm trọng với các loại vắc-xin ngừa COVID-19. Nếu phản ứng dị ứng xảy ra trong vòng 4 tiếng sau khi chích ngừa, xin gọi 9-1-1. Xin trao đổi trước với bác sĩ của quý vị nếu quý vị lo lắng về tình trạng dị ứng.

(Tiếp tục ở mặt sau)



**CalOptima**  
A Public Agency  
Better. Together.

# Câu chuyện hoang đường về vắc xin COVID-19



**Lầm tưởng:** Tôi đang có một bệnh trạng nghiêm trọng nên không thể chích ngừa COVID-19.

**Sự thật:** Những người mắc một số bệnh trạng nghiêm trọng có rủi ro cao hơn sẽ bị bệnh nặng khi nhiễm COVID-19. Việc chích ngừa, đeo khẩu trang và giữ khoảng cách khi giao tiếp là những biện pháp phòng ngừa quan trọng, đặc biệt là với những người đang bị bệnh nặng. Xin trao đổi với bác sĩ nếu quý vị lo lắng về một bệnh trạng, và về các bước quý vị có thể thực hiện để kiểm soát sức khỏe của mình.

**Lầm tưởng:** Vắc-xin ngừa COVID-19 không làm giảm khả năng nhiễm vi-rút của quý vị.

**Sự thật:** Các loại vắc-xin ngừa COVID-19 là một công cụ quan trọng giúp ngăn chặn đại dịch. Các loại vắc-xin bảo vệ những người được chích ngừa không bị nhiễm bệnh hoặc bị bệnh nặng khi nhiễm COVID-19. Phải mất một vài tuần để xây dựng khả năng miễn dịch sau khi đã chích ngừa đầy đủ. Những người được chích ngừa đầy đủ vẫn cần đeo khẩu trang và giữ khoảng cách khi giao tiếp.

**Lầm tưởng:** Các loại vắc-xin ngừa COVID-19 có thể thay đổi cấu trúc gen (DNA) của tôi.

**Sự thật:** Các loại vắc-xin ngừa COVID-19 sẽ không thay đổi hoặc ảnh hưởng đến cấu trúc gen (DNA) của quý vị. Các loại vắc-xin ngừa COVID-19 truyền tin RNA (messenger RNA, mRNA) được Cơ quan Kiểm soát Thực phẩm và Dược phẩm chấp thuận sẽ làm việc với cơ thể của quý vị để phát triển phản ứng miễn dịch để quý vị có thể xây dựng sự bảo vệ khỏi COVID-19 một cách an toàn.

Để tìm hiểu thêm thông tin về việc chích ngừa COVID-19, xin vào trang mạng [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus).  
Xin vào trang mạng của chúng tôi tại [www.caloptima.org](http://www.caloptima.org).