

# Qué esperar cuando recibe la vacuna contra el COVID-19

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas y son la herramienta más importante para ayudar a poner fin a la pandemia.

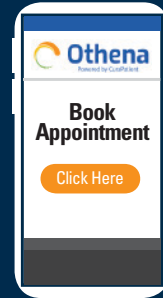
**Recuerde:** cada vacuna ofrece protección contra el COVID-19.

**¡La vacuna contra el COVID-19 es gratuita!**

**HECHOS:** La vacuna contra el COVID-19 no contiene el virus vivo. No puede transmitirle el COVID-19. No lo hace contagioso. No le provoca dar positivo a una prueba de COVID-19.

## Cómo obtener la vacuna contra el COVID-19

- Si vive o trabaja en el condado de Orange, regístrese en **Othena.com**. Será notificado una vez que sea elegible para la vacuna contra el COVID-19.
- También puede programar una cita para la vacuna en una farmacia local de **CVS, Walgreens** o **Rite Aid**.



## Para la cita de la vacuna

- No tome **aspirina, acetaminofén (Tylenol), ibuprofeno (Advil) o antihistamínicos (Benadryl)** antes de la cita.
- **Llegue a tiempo.**
- Lleve consigo la **confirmación de su cita**.
- **Tenga a la mano una forma de identificación** y con su fotografía, nombre y fecha de nacimiento para comprobar su identidad y que vive o trabaja en el condado de Orange.
- Asegúrese de **de seguir todos los protocolos del COVID-19**. Use una mascarilla para la cara y mantenga una distancia de al menos 6 pies de los demás mientras esté adentro y en la fila de espera.
- Después de recibir la vacuna, le pedirán que **espere 15 minutos** para asegurar que esté bien.

## Después de la cita de la vacuna

- Si recibe una vacuna que requiere dos dosis, su proveedor **hará una cita de seguimiento** con usted.
- **Es posible que tenga efectos secundarios**. Esto significa que su cuerpo está respondiendo a la vacuna y ¡es completamente normal! Los posibles efectos secundarios pueden incluir:
  - dolor muscular
  - náuseas
  - dolor articular
  - cansancio o fatiga
  - escalofríos
  - fiebre
  - dolor de cabeza

Si los efectos secundarios empeoran, llame a su médico de inmediato. Para reacciones alérgicas graves, llame al 9-1-1.

Al cuerpo le lleva tiempo reaccionar y crear protección después de la vacunación. Las personas están totalmente vacunadas 2 semanas después de su segunda inyección de las vacunas Pfizer o Moderna. Para las vacunas contra el COVID-19 de una sola inyección, la vacunación completa es después de 2 semanas.



Hable con su médico si tiene preguntas sobre la vacuna contra el COVID-19 o visítenos en [www.caloptima.org/vaccine](http://www.caloptima.org/vaccine).

CalOptima Medi-Cal **1-888-587-8088**  
OneCare Connect **1-855-705-8823**  
OneCare (HMO SNP) **1-877-412-2734**  
TTY **711**



**CalOptima**  
A Public Agency  
Better. Together.