

預設指示: 您需要瞭解的內容

甚麼是預設指示？

- 預設指示是一份書面表格文件，聲明在您受傷，生病或無法為自己自主做出醫療決定的情況下，您希望自己接受或拒絕何種治療方案。
- 在此表格上，您可以選擇某位成年親屬，配偶，夥伴或朋友做為您的「代理人」，在此類情況發生時代替您做出決定。
- 您必須在此表格上自行簽名並註明日期。

我應該如何開始？

- 如果您的年齡為 18 歲或以上，有能力為自己做出決定，您可以自行寫信或為自己填寫預設指示表格。
- 您無需律師幫助完成此表格，但此表格必須由公證人或 2 名見證人簽名。您的「代理人」不可以作為見證人。

選擇一位您可以信賴的人

- 在您選擇某人以後，與其詳細討論您的所需。確保此人瞭解您的意願並且願意代表您做出這些決定。
- 與您的醫生和「代理人」商討您所希望的治療並且為他們各提供一份複印件。
- 您的醫生也許會要求您在一份表格上簽字，聲明您已經與他們討論過此文件。

我是否可以修改此指示？

- 您可以隨時修改或取消您的預設指示，只要您明確此變動會影響您的醫療保健。明確是指您仍然可以清楚的思考並且表達您的願望。您也可以更換您的「代理人」。
- 切記讓您的醫生和「代理人」瞭解您所做的修改。

為何我目前身體健康還需要簽署此文件？

- 簽署預設指示的最佳時間是在您健康，而且有能力為自己思考並表達的時候。預先設定一份計劃將確保您的治療符合您的願望。

我從何處能夠獲得此預設指示文件？

- 很多醫院的急救室和橙縣耆老辦公室均有此表格。請致電 **1-800-510-2020** 瞭解更多信息。您不是必須使用此表格。您也可以將自己的願望寫在紙上並且簽名代替此表格。
- 請瀏覽關愛聯絡網站 **www.caringinfo.org** 獲取表格。

