

詢問您的醫生有關 糖尿病藥物的問題

瞭解糖尿病

糖尿病是一種使您的血糖值上升的健康疾病。血糖會受到飲食、壓力水平、運動量等因素的影響。血液中糖分過多，會損害器官並導致健康問題。

糖尿病會影響人體中產生胰島素激素的器官，即胰腺。胰島素的作用是幫助飲食中的葡萄糖或糖分從血液中進入細胞。細胞則利用葡萄糖作為能量。

糖尿病最常見的形式有：

1^型 糖尿病

體內僅能產生很少量的胰島素，或者根本不產生胰島素。當人體的免疫系統攻擊並破壞胰腺中產生胰島素的細胞時，就會發生此狀況。



2^型 糖尿病

體內無法產生足夠的胰島素或無法很好地利用。造成此狀況的一些常見原因有超重、缺乏運動、胰島素抵抗或基因。



妊娠 糖尿病

一些孕婦會患上此類糖尿病，但在嬰兒出生後即會消失。妊娠糖尿病會增加未來患上 2 型糖尿病的風險。



當前沒有根治糖尿病的方法。但是，您可以採取一些措施來控制糖尿病並保持健康。糖尿病可以透過健康的生活方式得到控制，包括：



監測血糖



體育運動



健康飲食



保持健康體重



遵醫囑服用藥物

糖尿病藥物以丸劑或胰島素注射劑的形式提供。瞭解藥物的藥效非常重要，可以幫助您正確地控制糖尿病。您應向醫生詢問以下有關糖尿病藥物的問題：

- ✦ 每劑應該服用多少？
- ✦ 我一天應該服幾次藥？
- ✦ 我該何時服藥？
- ✦ 我應該在餐前、隨餐還是餐後服藥？
- ✦ 我該因何種原因改變服用的藥量？
- ✦ 如果忘記服藥，該怎麼辦？
- ✦ 我的其他藥物能否引起低血糖？
- ✦ 我的藥物會引起哪些副作用？
- ✦ 如果我生病了，無法進食，我應該繼續服藥嗎？

如欲瞭解更多資訊，請致電 **CalOptima** 健康管理部電話 **1-714-246-8895**。我們的服務時間為週一至週五，上午 8 點至下午 5 點。TTY 專線使用者可撥打免費電話 **1-800-735-2929**。我們有能夠說您的語言的工作人員。請造訪我們的網站 **www.caloptima.org**。

來源: www.nih.gov



A Public Agency

CalOptima
Better. Together.