




Servicios de salud y bienestar

Los miembros de CalOptima Health cuentan con servicios de salud y bienestar sin ningún costo. Ofrecemos apoyo para ayudar a nuestros miembros a controlar una variedad de afecciones médicas, las cuales incluyen:

- asma 
- colesterol 
- diabetes 
- enfermedades del corazón 
- presión arterial alta 
- nutrición 
- exámenes preventivos 
- embarazo 
- abandono del consumo de tabaco 
- y mucho más

Ofrecemos este apoyo a través de:

- asesoría individual 
- clases en grupo 
- materiales de salud educativos enviados por correo 
- videos de salud al escanear el código QR 

Visítenos en www.caloptima.org/healthandwellness o llame al 1-888-587-8088 (TTY 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5:30 p. m. Los proveedores pueden obtener el formulario de remisiones en www.caloptima.org, en la sección de proveedores.

CalOptima Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.